

TEKST JAA!

URBAN SPORTS

Een aantal JAA! jongeren kregen een interviewtraining van televisie- en radiopresentator Frits Barend (o.a. bekend van Barend & van Dorp, Villa BvD). Daarna gingen ze met een camera de stad in op zoek naar sportieve jongeren. Tennis, voetbal, atletiek, die sporten kennen we allemaal wel. JAA! zocht het wat extremer en dook in de wereld van urban sports en kwam erachter dat dit best een mannenwereld is.

BMX

Wat: Fietscross of stunts op een (kleine) fiets. BMX splitst zich in verschillende takken: BMX Race en BMX Freestyle. Freestyle kan je weer onderverdelen in Dirt, Street, Park, Vert en Flatland.

Waar: JAA! ging langs bij skatepark Amsterdam op de NDSM-werf en sprak daar een aantal bmx'ers. Hoewel deze sport bij uitstek een straatsport is, blijken veel bmx'ers toch graag in een skatepark te rijden. En zoveel zijn er daar niet van in Amsterdam, én je moet de ruimte delen met andere skaters, dus de ruimte is krap!



BREAK DANCE

Wat: Breakdance is een dansstijl die voortkomt uit de hiphop. Het bestaat uit vier basiselementen: toprock, downrock, power moves en freezes/suicides. Dit zijn veel acrobatische bewegingen zoals een salto of overslag, maar ook een headspin hoort erbij. Er wordt vaak gebatteld waarbij de crews elkaar in een cirkel uitdagen om hun beste moves te laten zien.

Waar: Dansen is vaak iets voor meisjes, maar JAA! kwam bij het Amsterdam Dance Centre eigenlijk alleen maar jongens tegen. Zeker in de winter is dit geen sport om op straat of in een park te beoefenen. Dus gebeurt het op verschillende dansscholen in de stad.



FREE-RUNNING

Wat: Free running is het zo mooi en zo snel mogelijk bewegen door de stad. Hiervoor gebruik je alles wat je tegenkomt op straat waar je op en af kan springen: bankjes, randen, muren en stoepen.

Waar: Op straat. JAA! sprak een aantal jongeren die graag een eigen ruimte hiervoor zouden willen om te oefenen. Dan weet je zeker dat de objecten die je gebruikt goed vastzitten en dat er niks kan gebeuren. En als je valt, val je binnen zachter dan op de stoeptegels! Kijk voor meer info bijvoorbeeld op: www.freerunningthebasics.nl



TRICKING

Wat: Deze (nog) vrij onbekende sport bevat elementen uit martial arts, turnen, capoeira en breakdancing. Je maakt een zo indrukwekkend mogelijke combinatie van bewegingen zoals salto's, backflips en twists.

Waar: Zomaar een deur in Amsterdam Noord, een bel. Daarachter gaat een gymzaal schuil die vol staat met trampolines, matten en een tumblingbaan (soort enorm luchtbed). Je kan ook terecht in de turnzaal van de ALO/HVA (dr. Meurerlaan 8).



SKATE BOARDEN

Wat: Inmiddels classic deze sport. Het concept is bekend: op een plankje met vier wielen trucs uithalen, op straat, al rijdend of op een ramp of halfpipe.

Waar: In Amsterdam zijn een paar plekken waar je terecht kunt zoals bij het skatepark in Amsterdam Noord (NDSM werf). Er zijn meerdere halfpipes te vinden in de stad (bijvoorbeeld op het museumplein, of bij kadoelen in Amsterdam-Noord). Bankjes of stoepjes op straat zijn natuurlijk ook heel geschikt.

