

**T.a.v. dhr. Mbarki, wethouder Sport & Bewegen en Kennisinstellingen
Amstel 1, 1011PN Amsterdam**

Amsterdam, 12 augustus 2026

Betreft: Aanbieding MBO-denktankadvies 'Sport en bewegen op het mbo'

Geachte wethouder Mbarki,

Met deze brief biedt de Sportraad Amsterdam u twee documenten aan: het advies van de MBO-denktank over sport en bewegen op het mbo en onze begeleidende aanbevelingen, die zijn opgesteld op basis van inzichten uit het veld. Het advies van de MBO-denktank is op verzoek van de Sportraad opgesteld door mbo-studenten.

In het advies en de gesprekken met de studenten komen duidelijke drempels naar voren. Studenten ervaren tijdsdruk, ze benoemen motivatieproblemen en beweegschaamte en aanbod dat niet altijd aansluit bij niveau en interesse. Studenten benadrukken dat het aanbod betaalbaar en vooral dichtbij moet zijn: op of rondom de school. Daarnaast blijkt het sociale aspect van groot belang. Samen sporten maakt de stap om te gaan bewegen veel kleiner. Tot slot laten de studenten zien dat structurele aandacht vanuit de opleiding nodig is om bovenstaande drempels weg te nemen. Deze inzichten vanuit de studenten laten zien wat volgens hun werkt en vormen de basis voor onze aanbevelingen.

Amsterdam telt ongeveer 40.000 mbo-studenten. De school is de plek om hen dagelijks te bereiken en deels gebeurt dat al. Onderwijsinstellingen investeren en de gemeente zet stappen om sport toegankelijker te maken. Zo kunnen mbo-studenten inmiddels ook met korting, en deels gratis, sporten bij het Universitair Sportcentrum Amsterdam. Toch hebben studenten op het mbo nog altijd minder mogelijkheden om te sporten en bewegen dan leeftijdsgenoten in het voortgezet onderwijs, omdat het geen vast onderdeel is van hun curriculum. Tegelijkertijd is de problematiek hardnekkig en vraagt het om een stevige aanpak. Slechts 10% van de mbo-studenten onder de 18 jaar voldoet aan de beweegrichtlijnen en de sportdeelname neemt sterk af tussen 15 en 19 jaar.

Alle Amsterdamse jongeren verdienen gelijke kansen om gezond op te groeien, ongeacht hun onderwijsroute. Wij vragen u daarom het advies van de MBO-denktank en onderstaande aanbevelingen over te nemen.

1. Gelijke toegang tot sportlocaties voor mbo-studenten

Veel mbo-instellingen beschikken niet over eigen sportvoorzieningen. Ook zijn bestaande gymzalen vaak beperkt beschikbaar of geschikt voor intensief gebruik. Goede toegang tot gemeentelijke sportaccommodaties is daarom essentieel.

- Geef mbo-instellingen dezelfde mogelijkheden als het primair en voortgezet onderwijs om gemeentelijke sportaccommodaties tegen onderwijstarief te gebruiken.
- Reserveer voldoende sporturen voor mbo-instellingen in gemeentelijke accommodaties.
- Maak per stadsdeel voor mbo-instellingen inzichtelijk welke sportlocaties beschikbaar zijn rond mbo-campusen.

2. Laagdrempelig sportaanbod op en rond het mbo

Voor veel studenten is de stap naar een sportaanbieder groot. Laagdrempelig aanbod op school verlaagt die drempel.

- Organiseer via buurtsportcoaches, sportverenigingen en sportscholen (proef)lessen op mbo-locaties.
- Organiseer jaarlijks een sportweek waarin mbo-studenten verschillende sporten kunnen uitproberen.
- Stimuleer studentinitiatieven voor sportactiviteiten op school met een laagdrempelige subsidie.

3. Betaalbare sport voor iedere mbo-student

Financiële verschillen mogen er niet toe leiden dat een deel van de studenten minder mogelijkheden heeft. Betaalbaar aanbod is daarom essentieel.

- Breid de mogelijkheden van de mbo-studentenpas uit met sportkortingen.
- Vergroot de bekendheid van het Jeugdfonds Sport & Cultuur onder mbo-studenten tot 18 jaar.
- Maak stedelijke kortingsafspraken met sportaanbieders voor mbo-studenten.

4. Structurele verankering van sport en bewegen in het mbo

Structurele aandacht is nodig om sport en bewegen een vaste plek te geven binnen het mbo. Incidentele inzet is waardevol, maar onvoldoende om alle studenten te bereiken.

- Spreek een minimumaantal beweeguren per student af als gezamenlijke ambitie en maak afspraken over vaste beweegmomenten in het rooster, met ruimte voor keuzevrijheid.
- Ontwikkel samen met onderwijs, werkgevers en sportaanbieders een beweegaanbod dat aansluit bij verschillende opleidingen.
- Stimuleer de voorbeeldfunctie van docenten en faciliteer ook voor hen mogelijkheden om te bewegen.
- Neem sportvoorzieningen mee bij nieuwbouw en uitbreiding van mbo-locaties, zoals bij de toekomstige Sporthallen Zuid.

De MBO-denktank laat duidelijk zien wat studenten zelf nodig hebben. Wij roepen de gemeente daarom op hun advies als uitgangspunt te nemen en mbo-studenten ook bij de verdere uitwerking structureel een stem te geven.

Met vriendelijke groet,



Brian Benjamin
Voorzitter Sportraad Amsterdam